



Club Alpino Italiano Sezione di Foggia



Domenica e Lunedì 24 e 25 aprile 2016

Monte Terminillo (Rieti) e Roma

Difficoltà: T Quota massima: 1820 m s.l.m. Quota minima : 1614 m s.l.m. Dislivello: 206 m. s.l.m.

Durata: 2h e 45min **Lunghezza:** Km 7,7

Acqua: 1 litro.

Abbigliamento: a cipolla.

Attrezzatura consigliata: scarpe e bastoncini da trekking, cappellino, occhiali da sole.

Colazione: a sacco.

Appuntamento : Liceo Scientifico "Volta" ore 5,00 del 24.04.2016

Rientro previsto: Liceo Scientifico "Volta" ore 22,00 del 25.04.2016

Distanza luogo escursione da Foggia km 390

Direttore: Andrea Bozza cell. 320 9680635 Giulio Tricarico cell. 3403723838

Informazioni generali

Il programma dell'escursione si sviluppa in due giornate:

DOMENICA 24 APRILE 2016

- 1) Partenza da Foggia Liceo Volta ore 5,00 , via Autostrada "Adriatica" e poi Pescara- Roma - L'Aquila (uscita Valle del Salto);
- 2) Arrivo al Terminillo ore 10,00. Escursione dalle 10,00 alle 18,00.
- 3) Partenza dal Terminillo per Rieti alle 18,30;
- 4) Arrivo a Rieti ore 19,30 , sistemazione presso l'albergo convenzionato con il CAI di Rieti, cena presso un ristorante nei pressi, pernottamento e prima colazione.

LUNEDI' 25 APRILE

- 1) Partenza per Roma ore 7,00
- 2) Arrivo a Roma (stazione METRO Anagnina Via Tuscolana) ore 8,00; Sosta del Pullman nel parcheggio dalle 8,00 alle 17,30 - 18,00;
- 3) Trasferimento della comitiva con la Metropolitana linea A (Anagnina è capolinea) direzione Battistini , arrivo a Piazza Barberini da dove inizia il percorso dedicato al Caravaggio con la visita di 6 opere dell'Artista in tre diverse Chiese della Capitale dalle 9,00 alle 13,00.
- 4) Alle 13,00 è prevista la sosta per il pranzo a sacco in Villa Borghese (pressi di piazza del Popolo) con relax fino alle ore 17,00.
- 5) Alle 17,00 si ritorna al parcheggio dell' Anagnina, sempre in Metro con partenza da Flaminia e si riparte per Foggia. Arrivo in serata previsto per le ore 22,00.(autostrada per Caserta -Avellino - Candela)

Per quanto riguarda i costi dovremmo rientrare tranquillamente così:

- Opzione 1 - Camera singola con cena pernottamento e prima colazione e viaggio in pullman A/R : 85,00 € a persona;
- Opzione 2 - Camera doppia con cena , pernottamento e prima colazione e viaggio in pullman A/R : 75,00 € a persona;
- Opzione 3 - Camera tripla con cena pernottamento e prima colazione e viaggio in pullman A/R : 70,00 € a persona.

Tutte le camere sono dotati di servizi.

A parte bisogna pagare i biglietti metro di Roma (1,5 + 1,5)= 3,00 € a persona; il pranzo a sacco del 24 aprile al Terminillo e quello del 25 aprile a Roma.

Ovviamente i posti saranno assegnati in ordine di prenotazione. L'acconto **da versare è di 40 € p.p. al momento della prenotazione.** Le prenotazioni sono già aperte.

Rivolgersi ai direttori: Andrea Bozza (320 9680635), Giulio Tricarico (340 3723838)

Descrizione percorso

SENTIERO PLANETARIO DEL MONTE TERMINILLO - RIETI

Il percorso prevede di toccare cinque dei territori comunali presenti sul Terminillo e precisamente il Comune di Rieti, quello di Cittaducale, quello di Castel S. Angelo, quello di Micigliano e di Borgovelino, attraverso un percorso che si appoggia a strade esistenti a partire dal Piazzale sottostante il residence *Tre Faggi* in località *Pian de' Valli*, e si snoda fino agli impianti sportivi in località *Cinque Confini*, risalendo fino alla *Malga* e raggiungendo il *Rifugio Sebastiani*.

La piazzola "Sole", con centro di orientamento, sarà posta in corrispondenza del sentiero naturalistico pedonale esistente presso il residence *Tre Faggi*.

I CAPOLAVORI DEL CARAVAGGIO – ROMA

La visita è prevista in tre tappe la prima delle quali nella Chiesa di S.Luigi dei Francesi (nei pressi di Palazzo Madama e Piazza Navona) dove, nella Cappella Contarelli, sono custodite tre delle sei opere da vedere: Vocazione di San Matteo (1599), S.Matteo e l'Angelo (1602), Martirio di S.Matteo(1599). La seconda tappa nella vicina Chiesa di S.Agostino dove è esposta: la Madonna dei pellegrini(1604). La terza tappa nella Chiesa di Santa Maria del Popolo, in piazza del Popolo, dove si potranno ammirare altri due capolavori del grande maestro: La Crocefissione di Pietro (1600) e la Conversione di S.Paolo (1601).

AVVERTENZE

a) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.

b) Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati, che potrebbero creare problemi a se stessi e agli altri.

Mappa

